

# การ์ดความรู้สึกรู้สึก

			
<b>กังวล</b> วิตกกังวล หนักใจ ไม่สบายใจ ไม่ปลอดภัย และหวาดกลัว	<b>ภูมิใจ</b> เชื่อมั่นในตนเอง เข้มแข็ง มีความสามารถ พอใจ	<b>สงบ</b> เจียบ ผ่อนคลาย สงบสุข สงบเจียบ	<b>มีความสุข</b> เป็นที่รัก สนุกสนาน ปลอดภัย ร่าเริง มีความหวัง
			
<b>เศร้า</b> ไม่มีความสุข ผิดหวัง ทุกข์ สิ้นหวัง มีดมน	<b>กล้าหาญ</b> กล้า ไม่กลัว มีความสามารถ เข้มแข็ง กล้า เป็นอิสระ	<b>โกรธ</b> หงุดหงิด ดับข้องใจ ชัดข้อง โกรธ เจ็บ บ้า	<b>กลัว</b> ตกใจ หวาดกลัว กลัว
			
<b>ผิดหวัง</b> ไม่มีความสุข เศร้า เสียใจ	<b>สับสน</b> เครียด งงววย สับสน	<b>เหงา</b> เศร้า เครียด ถูกละเลย ถูกลืม ไม่มีความสุข เจ็บปวด	<b>อับอาย</b> ไม่มีความสุข ไม่ปลอดภัย รู้สึกผิด
			
<b>รู้สึกผิด</b> อับอาย สับสน ไม่มีความสุข ไม่สบายใจ	<b>อับอาย</b> สับสน กังวล เศร้า ไม่สบายใจ อาย ไม่มีความสุข	<b>ตื่นเต้น</b> มีความสุข สนุกสนาน ตื่นเต้น อยากรู้อยากเห็น เชอซ่า รู้สึกสนใจ	<b>เชื่อมั่น</b> ผ่อนคลาย ปลอดภัย สบายใจ

✂ Cut out each card. Cut out and paste the key word and alternative words on the back of each card, or fold under.



For children's books, free resources and lesson ideas for this poster go to: [www.e2publishing.info](http://www.e2publishing.info)